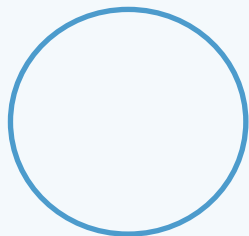




Chiara Cordori



● PRESENTAZIONE

Iscritta all'Albo Professionale dei Dietisti – Ordine TSRM PSTRP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza-Brianza e Sondrio – n. 554 Data iscrizione: 30/05/2025

● ESPERIENZA LAVORATIVA

DIETISTA – ASST RHODENSE – 02/02/2026 – Attuale – GARBAGNATE MILANESE, MI, ITALIA

Dietista di comunità nel progetto "La cura è di casa"
Presa in carico e accessi mensili al domicilio dei pazienti fragili in lista di attesa per la RSA di riferimento

DIETISTA – IRCCS AUXOLOGICO – 03/11/2025 – Attuale – MILANO, LOMBARDIA, ITALIA

Servizio di dietetica e nutrizione clinica
Educazione alimentare in reparto di riabilitazione cardiologica

TIROCINANTE DIETISTA – IEO – ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA – 12/2023 – 10/2024 – MILANO, LOMBARDIA, ITALIA

Durante il percorso formativo ho sviluppato competenze nella rilevazione e nel calcolo degli introiti alimentari, nella rilevazione dei parametri antropometrici e nella valutazione del rischio nutrizionale in pazienti ambulatoriali e ricoverati. Ho partecipato alla formulazione di diete idonee a diverse patologie, con particolare attenzione a quelle oncologiche che richiedevano nutrizione artificiale, definendo gli obiettivi dell'intervento dietetico. Ho dimostrato capacità organizzativa e relazionale, interagendo positivamente con l'équipe degli operatori e partecipando attivamente alle attività del contesto operativo con affidabilità, disponibilità, iniziativa e sensibilità al lavoro interdisciplinare.

TIROCINANTE DIETISTA – CENTRO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA, ASST SANTI PAOLO E CARLO – 01/2023 – 09/2023 – MILANO, LOMBARDIA, ITALIA

Durante il percorso formativo mi sono occupata del calcolo del BMI e dell'utilizzo delle curve di crescita, del calcolo degli introiti e dei fabbisogni nutrizionali in età evolutiva; ho affiancato e svolto anamnesi nutrizionali familiari ed eseguito assistenza ai pasti. Ho partecipato a riunioni d'équipe multidisciplinari, a visite neuropsichiatriche ambulatoriali e a colloqui in reparto pediatrico con pazienti che necessitavano nutrizione artificiale. Ho compreso il percorso diagnostico-clinico dalla visita iniziale alla condivisione del piano di trattamento. Mi sono inserita in modo adeguato nel contesto operativo, dimostrando disponibilità e interesse alle esperienze proposte, nonché capacità di comunicazione e interazione con gli operatori presenti.

TIROCINANTE DIETISTA – CAMST – ISTITUTO CLINICO HUMANITAS – 06/2022 – 09/2022 – ROZZANO (MI), ITALIA

Durante il percorso formativo ho iniziato a conoscere l'ambiente dietetico nella grande ristorazione, prendendo coscienza della modalità di comportamento nelle mense ospedaliere. Ho familiarizzato con gli strumenti di base, quali la bilancia e altri strumenti di misura, e appreso il protocollo HACCP.

ADDETTO MULTIPLEX – UCI CINEMAS – 18/12/2021 – 31/10/2025 – ASSAGO (MI), LOMBARDIA, ITALIA

- Barista
- Maschera

SCRUTATRICE, SEGRETARIA E PRESIDENTE AI SEGGI ELETTORALI – COMUNE DI BUCCINASCO – 2019 – Attuale –
BUCCINASCO (MI), LOMBARDIA, ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28/01/2026 – ATTUALE Pavia, PV, Lombardia, Italia

MASTER SPECIALISTICO DI I LIVELLO "COUNSELING NUTRIZIONALE PER LA MODIFICA DELLO STILE DI VITA: DAL SEDENTARIO ALLO SPORTIVO" Università degli studi di Pavia

Il Master Specialistico di I livello in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" ha lo scopo di formare i dietisti che si occupano di educazione e promozione di sani stili di vita al fine di fornire loro le competenze da associare a quelle già possedute in dietetica e nutrizione clinica, per favorire la modifica dello stile di vita utilizzando strategie e tecniche di counseling basate su modelli teorici di dimostrata efficacia valorizzando i contributi del paziente, riformulando le regole e codificando le soluzioni in ambito dietetico-nutrizionale.

10/2021 – 04/2025 Italia

LAUREA TRIENNALE IN DIETISTICA Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Voto finale 103/110 |

Tesi "Rivalutazione delle abitudini alimentari a 10 anni di pazienti a rischio metabolico operate per neoplasia mammaria"

2015 – 2020 Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Liceo Scientifico G.B. Vico, Corsico (MI)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Professionali

Valutazione dello stato nutrizionale (anamnesi, raccolta dati, analisi della composizione corporea) | Elaborazione di piani alimentari personalizzati | Educazione alimentare e counseling nutrizionale | Redazione di relazioni nutrizionali e documentazione tecnica | Conoscenze in nutrizione clinica | Conoscenze in nutrizione sportiva e pediatrica | Nozioni di igiene e sicurezza alimentare

Comunicative e relazionali

Lavoro di squadra in contesti collaborativi e strutturati | Comunicazione professionale con superiori e figure di riferimento | Empatia e ascolto attivo verso il paziente | Adattamento della comunicazione a diversi target | Esperienza educativa e relazionale con bambini e adolescenti | Comunicazione assertiva

Organizzative e gestionali

Gestione dello stress e delle priorità in ambienti dinamici | Capacità organizzative e gestione autonoma del lavoro | Gestione del tempo e rispetto delle scadenze | Precisione e attenzione ai dettagli

Digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo di software per la pianificazione dietetica | Navigazione e ricerca internet avanzata

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **CONFERENZE E SEMINARI**

16/05/2025 – 18/05/2025 Roma, Lazio

Corso SNUT, Scuola di Nutrizione pratica – Professione nutrizionista: dalla laurea al lavoro, prima edizione

Acquisizione di competenze teoriche e pratiche per la gestione completa del percorso nutrizionale: comunicazione con il paziente, diagnosi approfondita, pianificazione dietetica personalizzata, adattamento delle diete, follow-up, esercitazioni pratiche e gestione imprenditoriale della professione.

19/08/2024

Corso SNUT, Scuola di Nutrizione pratica – Nutrizione Sportiva

Approfondimento dei legami tra nutrizione e attività sportiva, valutazione e ricomposizione corporea, fabbisogni nutrizionali, comportamenti alimentari nello sport e gestione della nutrizione vegetariana/vegana.

18/03/2024

Corso SNUT, Scuola di Nutrizione pratica – Impostazione del piano nutrizionale

Formulazione di piani dietetici altamente personalizzati, con attenzione a dieting, alimenti trigger e restrizione cognitiva; valutazione nutrizionale, anamnesi, raccolta dati, problem solving e studio di casi considerando i segnali biologici di fame e sazietà.

Congresso ASAND - Food for thought

Linee guida, buone pratiche e innovazione per navigare la complessità professionale

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Buccinasco (MI) , 18/02/2026

Chiara Cordori